

# دستورالعمل ایمنی آزمایشگاه

## دانشکده بهداشت دانشکده علوم پزشکی تهران

### گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

#### هدف

تشریح الزامات ایمنی کار در آزمایشگاه های گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

#### دامنه کاربرد

کلیه آزمایشگاه های گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

#### مسئولیت

مسئولیت اجرای این دستورالعمل بعهده کلیه دانشجویان و کارکنان در هنگام حضور در آزمایشگاه می باشد و نظارت بر انجام صحیح آن به عهده مسئول آزمایشگاه است.

#### مفاد الزامات



۱- کار کردن با مواد شیمیایی که ماهیت آنها مشخص نیست ممنوع می باشد.

۲- کلیه فعالیتها در آزمایشگاه باید با مسئول آزمایشگاه هماهنگ شده و در زمان مقرر انجام گردد.

۳- همه افراد در محیط انجام کار آزمایشگاهی ملزم به استفاده از روپوش می باشند.

۴- رعایت نظم و ترتیب در کلیه قسمت ها الزامی می باشد.

۵- شوخی کردن در محیط آزمایشگاه ممنوع است.

۶- محل کپسول های آتش نشانی، جعبه کمک های اولیه، دوش و چشم شوی اضطراری و دیگر تجهیزات ایمنی را بنخاطر بسپارید و از نحوه کار با آنها مطلع باشید.



## دستورالعمل ایمنی آزمایشگاه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

### گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

- ۷- چشم های خود را با استفاده از عینک ایمنی محافظت نمایید. کسانی که عینک طبی استفاده می نمایند باید عینک طبی را روی آن بپوشند. هرگز از لنز چشمی در محیط آزمایشگاه استفاده نکنید.
- ۸- آزمایش را فقط بر اساس دستورالعمل و یا با توجه به مشاوره با استاد و مربی آزمایشگاه انجام دهید.
- ۹- در صورت آلودگی چشم، پوست یا لباس به مواد شیمیایی، محل آلوده را به فوریت با مقدار زیادی آب شستشو دهید.
- ۱۰- در هنگام کار با مواد شیمیایی فرار و یا سمی حتماً از هود استفاده نمایید.
- ۱۱- هیچگاه مواد جامد و زائد نامحلول در آب را هیچگاه به داخل سینک نریزید.
- ۱۲- هرگونه اعمال ناایمن یا شرایط ناایمن باید به مسئول آزمایشگاه گزارش شود.
- ۱۳- استفاده از تلفن همراه در حین انجام کار آزمایشگاهی ممنوع می باشد.
- ۱۴- برای جابجا کردن وسایل داغ حتماً از گیره یا دستکش ایمنی استفاده کنید و هیچگاه هنگام حرارت دادن مواد در لوله آزمایش دهانه آن به سمت شما یا شخص دیگری نباشد.
- ۱۵- در هنگام تهیه محلول های اسیدی (به علت واکنش پذیری شدید)، همیشه باید اسید را به آب و به آرامی اضافه نماییم
- ۱۶- مواد آتش گیر را دور از شعله های باز قرار دهید.
- ۱۷- در هنگام کار با مواد شیمیایی که به پوست آسیب می رسانند و یا جذب پوست می شوند استفاده از دستکش مناسب الزامی است.
- ۱۸- چشیدن و بوییدن مواد شیمیایی ممنوع می باشد. هرگز مواد را با دهان به درون پی پت نکشید.





## دستورالعمل ایمنی آزمایشگاه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

### گروه مهندسی بهداشت حرفه ای



۱۹- همیشه در پایان کار دستهای خود را بشوئید

۲۰- از گذاشتن کیف و سایر وسایل شخصی در آزمایشگاه اجتناب  
نمائید

۲۱- هیچ وسیله شیشه ای را با فشار وارد سرپوش های لاستیکی  
نکنید (استفاده از گلیسرین یا آب و صابون).

۲۲- در صورت ریختن مواد شیمیایی یا مایعات لغزنده بر روی  
تجهیزات یا زمین به سرعت باید تمیز و خشک گردد.

۲۳- جانمایی تجهیزات و قفسه ها باید به صورتی باشد که مانع از خروج اضطراری افراد نگردد.

۲۴- حتما قبل از کار با مواد شیمیایی برگه اطلاعات ایمنی آنها را مطالعه نمایید.

۲۵- قبل از کار با مواد شیمیایی حتما به دقت مشخصات روی آنها را کنترل نمایید.

۲۶- از ایمنی برق تجهیزات و دستگاههای الکتریکی اطمینان حاصل نمایید.

*If you think safety is expensive, then wait for the accident.*

**اگر فکر می کنید ایمنی پرهزینه است، پس منتظر بروز حادثه باشید.**